

– Насколько я понимаю, тебе нравится хирургия и терапия. Поделись, пожалуйста, что тебе в них интересно?

– Мне нравится разбираться в том, как развивается болезнь – механизмы, причины, взаимосвязи. Запоминание схем терапии дается сложнее, но я стараюсь в этом тоже разбираться. А хирургия для меня – это еще один инструмент в лечении, и мне интересно, как он применяется.

– Что на твой взгляд, самое интересное и любопытное в теле человека, а что самое неизученное?

– Самое интересное для меня – иммунная система, особенно то, как она реагирует на различные патогены. Особенно привлекают иммунные механизмы при аутоиммунных заболеваниях, а именно, почему они возникают. Мы знаем только факторы риска, но точные причины до сих пор не установлены. Существуют теории, объясняющие возможные механизмы их развития, но они не всегда полностью объясняют, почему болезнь действительно возникает.

А самым неизученным остается мозг. Формирование сознания, эмоций, мышления и других психических процессов до сих пор остается загадкой. Это делает неврологию, нейрофизиологию и психиатрию особенно захватывающими областями для изучения.

– Во время практики были ли какие-то случаи, о которых ты бы хотела рассказать?

– Самые запоминающиеся моменты происходили на операциях, когда случалось что-то незапланированное и казалось, что пациент может не справиться. Но затем, наблюдая за ним в последующие дни, видишь, как он восстанавливается, словно ничего и не было. Такое всегда поражает и заставляет еще больше уважать возможности организма.

– Есть ли у тебя наиболее захватывающие дух занятия по душе?

– Мне нравятся как спокойные, так и активные виды отдыха, в каждом ищущее свое вдохновение. Люблю просто созерцать природу, гулять, кататься на лыжах. Но больше всего захватывает дух любой экстремальный спорт, которым я пробовала заниматься. Все это не только приносит яркие эмоции, но и помогает мне справляться со стрессом. А еще большое значение имеет поддержка наставников и близких – это придает уверенность и помогает находить баланс.

– Что помогает или вдохновляет тебя на участие в разных конкурсах и программах?

– Часто начинаю участвовать просто из любопытства – попробовать и посмотреть, что получится. Но когда дело касается хирургических олимпиад, у меня появляется азарт. Сначала многое не получается, но с каждой тренировкой, с каждым новым подходом я вижу прогресс, и это приносит настоящее наслаждение.

– Есть ли у тебя любимый сериал или музыка?

– Мое любимое аниме – One Piece. Оно простое, но вдохновляющее. Интересно наблюдать за персонажами, у которых есть большие цели. Они кажутся невероятно сильными, но при этом могут делать глупости, которые заставляют меня смеяться. А из музыки нравится творчество Максима Черкасова, выступающего под псевдонимом Lolita Koh. Его песни простые, но жизненные – помогают расслабиться и настроиться на позитив.

– Можешь ли ты выделить кого-то, кто оказал наибольшее влияние на твою личность?

– На каждом этапе жизни были люди, которые оказывали влияние. В школе – это были репетиторы, которые помогали готовиться к ЕГЭ. В университете – капитаны команды «Оперблок», бывшие и нынешние участники, наши руководители. Каждый из них по-своему

повлиял на меня, и я очень ценю этот опыт.

– Как ты думаешь, что самое главное во время учебы на медицинском?

– На медфаке самое главное – системность и практика. Нужно не просто заучивать материал, а понимать логику процессов, видеть взаимосвязи между разными дисциплинами. Важно уметь применять знания на практике, развивать клиническое мышление. Еще необходимо находить баланс между учебой и отдыхом. Если перегружать себя, можно попасть в порочный круг: усталость снижает работоспособность, из-за этого ничего не получается, а это, в свою очередь, еще больше ухудшает состояние. Поэтому важно давать себе время на восстановление, чтобы учиться продуктивно.

А. Иванова

Источник:

<https://www.chuvsu.ru/news/ekaterina-mulendeeva-mne-bylo-vazhno-uchitsya-v-horoshem-universitete/?ysclid=m7ilhs17iu168730650>